

KURSPLAN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09:30 UHR BBP	09:00 UHR PUMP-BOXING	10:00 UHR BBP-POWER-CIRCLE	08:55 UHR BBP	09:30 UHR TRX-SUSPENSION TRAINING	09:30 UHR C-MUSCLE-POWER	09:25 UHR BBP
17:55 UHR BAUPO-RÜCKEN	17:25 UHR FITBOXING	17:55 UHR TRX-SUSPENSION TRAINING	17:55 UHR POBEBOX	16:55 UHR CIRCLE-POWER	17:30 UHR FIT&RUN	17:15 UHR TRX SPORTS MEDICINE SUSPENSION
19:00 UHR BAUPO-RÜCKEN	18:30 UHR FITBOXING	19:00 UHR C-MUSCLE-PUMP	19:05 UHR BAUCH-PO-KILLER-RÜCKEN	18:00 UHR TRX-SUSPENSION TRAINING		18:30 UHR TABATA BODYTUNING
20:05 UHR TRX-SUSPENSION TRAINING	19:35 UHR GESUNDHEITS- & REHA-CIRCLE	20:05 UHR TABATA-BBP	20:15 UHR CELL-CROSS-FIT	19:05 UHR FITBOXING		

ÄNDERUNGEN SIND VORBEHALTEN
ALLE KURSE NUR UNTER VORANMELDUNG
TELEFON: 0172 / 938 46 24